Режим дня подготовительной к школе группы (5-7 лет)

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем,утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, гимнастика, дежурство | 12.00-12.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 12.30-13.00 |
| Обед | 13.00-13.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 13.40-14.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 14.00-15.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 15.00-15.40 |
| Возвращение с прогулки, дежурство. Уход детей домой. | 15.40-16.00 |
| Дома | |
| Полдник | 16.00-16.40 |
| Прогулка | 16.40-17.40 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 17.40-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.40 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.40-21.30 |
| Ночной сон | 21.30 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Подъем,утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, игры, гимнастика, дежурство | 12.00-12.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 12.30-13.00 |
| Обед | 13.00-13.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 13.40-14.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 14.00-15.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 15.00-15.40 |
| Возвращение с прогулки, дежурство. Уход детей домой. | 15.40-16.00 |
| Дома | |
| Полдник | 16.00-16.40 |
| Прогулка | 16.40-17.40 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 17.40-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.40 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.40-21.30 |
| Ночной сон | 21.30 |